

地域活動支援センター煌R7年10月～R7年11月活動

開館時間

月～土 9:30～16:00

日祝は基本休館日です。

*のついているところは休館日です。

★ きらめき食堂 ★

毎月、第2、4土曜日はきらめき食堂の日です。

希望者は300円お持ちください。

無くなり次第、終了とします。

○平日Switch○

平日の午後は任天堂Switchを貸し出します

プログラムのお知らせ！

◇メンバーミーティング

来月のプログラムの説明をします！

※プログラム時間の確認をお願いします。

☆煌メモリー

9月の思い出を振り返って写真をまとめましょう！

◎カラオケ

毎週土曜を企画しています♪

平日の午後もやりたい方はスタッフまで♪

●SST

みんなでコミュニケーションを学ぼう

●料理の日

今回もおいしいのが出来るかな

▼きらハートサロン

皆の体験や想いを届けよう！

♣買い物支援

今回はトライアルとドン・キホーテの2か所に行きます。

♣煌ガーデン

毎週、水曜日は癒しの空間を作りましょう。

♡節約レシピを考えよう

お金をかけずに簡単にできるお料理をします。

苦しい時にいかに安くすませることが出来るか！

☆煌クリーン作戦

今回で29回目になります、皆で地域をきれいにしましょう。

♡ウォーキング

涼しくなってきました。ウォーキングを再開します。

10月		プログラム	実施時間
21	火	煌メモリー	11:15～12:00
22	水	創作&煌ガーデン	11:15～12:00
23	木	創作&Freetime	11:15～16:00
24	金	SST	11:15～12:00
25	土	カラオケ&Freetalk	10:00～16:00
26	日	※	※
27	月	ウォーキング	13:30～14:30
28	火	買い物支援（トライアル石下店）	13:00～14:30
29	水	創作&煌ガーデン	11:15～12:00
30	木	創作&Freetime	11:15～16:00
31	金	料理の日（計画）	11:15～12:00
11月		プログラム	実施時間
1	土	カラオケ&Freetalk	10:00～16:00
2	日	※	※
3	月	※	※
4	火	きらハートサロン（企画）	11:15～12:00
5	水	創作&煌ガーデン	11:15～12:00
6	木	創作&Freetime	11:15～16:00
7	金	料理の日（実行）	11:15～12:00
8	土	カラオケ&Freetalk	10:00～16:00
9	日	※	※
10	月	節約レシピを考えよう	11:15～12:00
11	火	きらハートサロン（編集）	11:15～12:00
12	水	創作&煌ガーデン	11:15～12:00
13	木	創作&Freetime	11:15～16:00
14	金	メンバーミーティング	11:15～12:00
15	土	カラオケ&Freetalk	10:00～16:00
16	日	※	※
17	月	ウォーキング	13:30～14:30
18	火	買い物支援（ドン・キホーテ境）	13:00～14:30
19	水	煌クリーン作戦VOL29	11:15～12:00
20	木	創作&Freetime	11:15～16:00

※プログラムの変更がある時もございます。その際は事前にお知らせいたします。体調が悪い方は、来所についてはご検討下さい。