

# 地域活動支援センター 煌 R8年2月～R8年3月活動

## 開館時間

月～土 9:30～16:00  
日祝は基本休館日です。

### ★ きらめき食堂 ★

毎月、第2、4土曜日はきらめき食堂の日です。  
希望者は**300円**お持ちください。  
無くなり次第、終了とします。

○平日Switch○  
平日の午後は任天堂Switchを貸し出します

♪カラオケにゲームにお使いください！

## プログラムのお知らせ！

### ◇メンバーミーティング

来月のプログラムの説明をします！  
※プログラム時間の確認をお願いします。

### ◎カラオケ

毎週土曜を企画しています♪  
平日の午後もやりたい方はスタッフまで♪

### ●SST

みんなでコミュニケーションを学ぼう

### ●料理の日

今回もおいしいのが出来るかな

### ♣買い物支援

今回はトライアル石下店でお買い物をします。

### ♣煌クリーン作戦

今回で33回目を迎えます。

### ＄節約レシピを考えよう

お金をかけずに簡単にお料理をします。  
苦しい時にいかに安く済ませることが出来るか！

### ♪ウォーキング

暖かくなってきました。  
少し周りを歩いてみませんか？

### ♥桜もちを食べよう

ひな祭りの時期になりました。  
皆で春を感じましょう。

### ○アンガーマネジメント

怒りのコントロール方法を学びましょう。

### ☆チャレンジアートフェスティバル

3月9日に搬入、3月11日に見学会に行きます！

### ○氏神様に挨拶に行こう

彼岸入りということで土地の氏神様に感謝をするため、  
沓掛香取神社に参拝しに行きましょう。

※この2月21日から煌メモリーときらハートサロンは  
創作活動の時間に組み込むことになりました。

2月		プログラム	実施時間
21	土	カラオケ&Freetalk	10:00～16:00
22	日	※	※
23	月	※	※
24	火	アンガーマネジメント	11:15～12:00
25	水	創作&Freetime	11:15～16:00
26	木	創作&Freetime	11:15～16:00
27	金	料理の日(計画)	11:15～12:00
28	土	カラオケ&Freetalk	10:00～16:00
3月		プログラム	実施時間
1	日	※	※
2	月	ウォーキング	13:30～14:15
3	火	桜もちを食べよう	11:15～12:00
4	水	創作&Freetime	11:15～16:00
5	木	創作&Freetime	11:15～16:00
6	金	料理の日(実行)	11:15～12:00
7	土	カラオケ&Freetalk	10:00～16:00
8	日	※	※
9	月	CAF搬入	11:15～14:00
10	火	煌クリーン作戦VOL.33	11:15～12:00
11	水	CAF見学会	11:15～15:00
12	木	創作&Freetime	11:15～16:00
13	金	メンバーミーティング	11:15～12:00
14	土	カラオケ&Freetalk	10:00～16:00
15	日	※	※
16	月	節約レシピを考えよう	11:15～12:00
17	火	氏神様に挨拶に行こう	11:15～12:00
18	水	SST	11:15～12:00
19	木	買い物支援(トライアル石下店)	13:00～14:30
20	金	※	※

※プログラムの変更がある時もございます。その際は事前にお知らせいたします。体調が悪い方は、来所についてはご検討下さい。