

# 地域活動支援センター煌R7年7月～R7年8月活動

## 開館時間

月～土 9:30～16:00

日祝は基本休館日です。

\*のついているところは休館日です。

## ★ きらめき食堂 ★

毎月、第2、4土曜日はきらめき食堂の日です。

希望者は300円お持ちください。

無くなり次第、終了とします。

○平日Switch○

平日の午後は任天堂Switchを貸し出します

## プログラムのお知らせ！

### ◇メンバーミーティング

今月のプログラムの説明をします！

※プログラム時間の確認をお願いします。

### ☆煌メモリー

6月の思い出を振り返って写真をまとめましょう！

### ◎カラオケ

毎週土曜を企画しています♪

平日の午後もやりたい方はスタッフまで♪

### ●SST

みんなでコミュニケーションを学ぼう

### ●料理の日

今回おいしいのが出来るかな

### ▼きらハートサロン

皆の体験や想いを届けよう！

### ◆熱中症対策講座

暑い夏に備えて予防策を勉強しよう！

### ◆買い物支援

今回ワークマンカーズでお買い物します。

### ◆煌ガーデン

毎週、水曜日は癒しの空間を作りましょう。

### ●そばを食べに行こう

暑い夏、そばを食べて乗り切ろう

### ■熱中症対策講座

今年も酷暑です！暑さへの対策を考えよう

### ♡お盆営業

今年のお盆期間は試験的に居場所の提供と電話相談のみを行います。

7月		プログラム	実施時間
21	月	※	※
22	火	煌メモリー	11:15～12:00
23	水	創作&煌ガーデン	11:15～12:00
24	木	創作&Freetime	11:15～16:00
25	金	熱中症対策講座	11:15～12:00
26	土	カラオケ&Freetalk	10:00～16:00
27	日	※	※
28	月	創作&Freetime	11:15～16:00
29	火	きらハートサロン(企画)	11:15～12:00
30	水	創作&煌ガーデン	11:15～12:00
31	木	創作&Freetime	11:15～16:00
8月		プログラム	実施時間
1	金	SST	11:15～12:00
2	土	カラオケ&Freetalk	10:00～16:00
3	日	※	※
4	月	節約レシピを考えよう	11:15～12:00
5	火	きらハートサロン(編集) /買い物支援(ワークマンカーズ)	11:15～12:00 /13:00～14:30
6	水	そばを食べに行こう(ゆで太郎)	11:15～13:30
7	木	創作&Freetime	11:15～16:00
8	金	メンバーミーティング	11:15～12:00
9	土	カラオケ&Freetalk	10:00～16:00
10	日	※	※
11	月	※	※
12	火	料理の日(計画)	11:15～12:00
13	水	お盆営業日	9:30～16:00
14	木	お盆営業日	9:30～16:00
15	金	お盆営業日	9:30～16:00
16	土	カラオケ&Freetalk	10:00～16:00
17	日	※	※
18	月	節約レシピを考えよう	11:15～12:00
19	火	料理の日(実行)	11:15～12:00
20	水	創作&煌ガーデン	11:15～12:00

※プログラムの変更がある時もございます。その際は事前にお知らせいたします。体調が悪い方は、来所についてはご検討下さい。